

Maison de la Famille LeMoynes



1. DESCRIPTION DU PROJET ET OBJECTIFS POURSUIVIS

a. Le projet et son évolution :

C'est en 1999, que la Maison de la Famille LeMoynes a présenté son 1^{er} projet à la Table jeunesse. Des quelques familles du début, la MFL rejoint maintenant plus de 95 familles et 45 parents chaque année.

Plus souvent qu'autrement, les parents frappent d'abord à la porte de l'organisme pour le service de halte-garderie.

Une fois le premier contact établi, une grande majorité d'entre eux s'inscrivent ensuite aux causeries ou aux programmes structurés d'enrichissement des compétences parentales, tels que ÉCO Famille et Vie de Famille, de la discipline à l'amour.

b. Objectif général du projet :

Le projet a pour but de reconnaître et de développer le potentiel des parents à partir d'activités et de programmes éducatifs, visant l'enrichissement des habiletés parentales et favorisant l'empowerment individuel et collectif.

c. Résultats attendus :

- Développement de réseaux naturels d'entraide
- Confiance accrue des parents dans leur rôle éducatif
- Plus grande implication et participation des pères
- Meilleure relation parent-enfants
- Enfants mieux accompagnés dans leur éducation

2. LES ACTIVITÉS À L'INTÉRIEUR DU PROJET

2.1 Les causeries : Les causeries-conférences sont un rendez-vous hebdomadaire pour les parents. Animées par la responsable des programmes parents, les sujets traités touchent essentiellement les relations parent-enfant. Près d'une trentaine de parents y participent chaque année.

L'objectif premier de cette activité est de favoriser l'enrichissement des compétences parentales des participants. Ces rencontres permettent également aux parents de sortir de leur isolement, de dédramatiser certaines situations et donnent fréquemment lieu à des échanges de conseils, à de l'entraide et à de nouvelles amitiés.

À l'occasion, des conférenciers, experts dans leur domaine, sont invités à présenter des sujets toujours en lien avec les différents rôles des parents d'aujourd'hui et le développement de l'enfant.

2.2 Programme Vie de famille, de la discipline à l'amour : L'objectif général de ce programme est d'accompagner les parents d'enfants de 5-12 ans dans une démarche d'appropriation de leurs propres compétences parentales, afin d'acquérir les bons outils et d'avoir des repères pour appliquer une saine discipline familiale.

2.3 Programme ÉcoFamille : Ce programme de valorisation du développement de l'enfant dans le cadre de sa vie familiale se donne sur 12 semaines. ÉcoFamille est offert à tous les parents qui tentent de faire leur « gros possible ». La philosophie du programme s'inspire de la perspective de l'autonomisation (empowerment).

2.4 La Ressourcerie : La Ressourcerie est un lieu d'accueil informel pour les parents, offerts les lundis matins. Une intervenante est disponible pour de l'écoute et des conseils et plusieurs livres de références peuvent être consultés sur place. Les parents se regroupent pour un moment de répit, d'échange et de partage. Des discussions de groupe sur des sujets précis et des activités créatives animées à tour de rôle par les participantes, peuvent y être organisées à l'occasion.

3. PARTENARIATS

- CSSS Champlain
- Ville de Longueuil
- Conférenciers invités

4. MONTANT ALLOUÉ ANNUELLEMENT

2 1766 \$

5. PERSPECTIVES D'AVENIR

- Relancer les conférences abordant des sujets plus près de la réalité des parents de préadolescents et d'adolescents;
- Ajuster les activités à chaque année afin de toujours bien répondre aux besoins des parents;
- Impliquer davantage les partenaires du milieu.